

Gehirn gerecht lernen

Anschaltknöpfe für's Gehirn nutzen

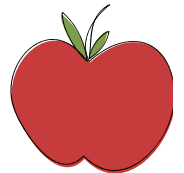
ausreichend Wasser



Bewegung



Guter Zucker



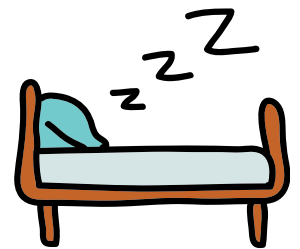
Sauerstoff



gute Laune



Schlaf



Entspannung / Pausen



"Nervennahrung"

